

**SCHEDA INFORMATIVA PER INTERVENTO
DI
INIEZIONE DI TOSSINA BOTULINICA**

La causa primaria della formazione delle rughe è la mimica facciale. I movimenti dei muscoli mimici provocano, ad ogni espressione del viso, una contrazione e un rilassamento della pelle. Con il tempo la pelle resta profondamente segnata in modo indelebile e in parte i muscoli non riescono più a rilassarsi completamente. Il risultato è un viso caratterizzato da evidenti rughe d'espressione e spesso il fatto che le sopracciglia restino in parte aggrottate conferisce un'aria cupa.

Tali disturbi possono essere temporaneamente corretti mediante l'utilizzo della tossina botulinica che è attualmente considerata una soluzione sicura, d'effetto e ripetibile nel tempo. Essa agisce proprio sulla causa delle rughe mimiche, riducendo in modo selettivo l'attività dei muscoli maggiormente coinvolti. La riduzione della motilità dei muscoli mimici permette una progressiva distensione cutanea e la scomparsa o riduzione delle rughe d'espressione.

Durante la visita il chirurgo valuta il volto nella statica e nella dinamica per definire la presenza e l'entità delle rughe e degli inestetismi che potrebbero trarre giovamento dal trattamento con tossina botulinica (rughe glabellari, rughe frontali, sopracciglia abbassate, "zampe di gallina"). Viene generalmente raccolta una documentazione fotografica. Il paziente deve informare il chirurgo in merito a problemi di salute, terapie in corso ed eventuali allergie.

Il trattamento solitamente viene realizzato dopo la visita specialistica in quanto non richiede una preparazione specifica. La seduta è praticata in ambulatorio senza anestesia e consiste nell'iniezione di tossina botulinica, certificata e adeguatamente diluita, tramite un sottilissimo ago all'interno dei muscoli mimici responsabili delle rughe d'espressione. Verrà chiesto al paziente di contrarre i muscoli facciali: corrugare la fronte, aggrottare le sopracciglia, chiudere gli occhi o arricciare il naso. In questo modo vengono individuati i muscoli cui la tossina inibirà l'eccessiva motilità.

È possibile avvertire una sensazione di bruciore durante l'iniezione. L'applicazione della Tossina Botulinica comincia ad essere visibile dopo 48-72 ore, quando cioè comincia il processo di rilassamento del muscolo. Dopo un mese si otterrà il massimo effetto con la sospensione della produzione di acetilcolina e di conseguenza l'impulso nervoso diretto ai muscoli mimici sarà sospeso lasciando integra la funzionalità di tutti gli altri.

Dopo il trattamento non ci saranno medicazioni o fasciature né sono previsti tempi di degenza e sarà possibile riprendere quasi subito le normali attività. Il paziente riceverà comunque tutte le indicazioni relative ai comportamenti da tenere nelle prime ore successive alla seduta.

Non ci sono particolari effetti secondari alle iniezioni di Botulino. Alcuni pazienti hanno segnalato episodi transitori di nausea ed emicrania; questi effetti scompariranno in poche ore. Le iniezioni di Botulino sono comunque una soluzione temporanea e assolutamente reversibile. L'effetto perdura in genere per 4-6 mesi fino a scomparire lentamente. Può essere ripetuto anche 2 volte l'anno e comunque non prima di tre mesi. È stato osservato in rari casi un adeguamento dei muscoli in caso di trattamento ripetuto tale da ridurre l'effetto dell'iniezione di tossina.