

SCHEDA INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DI SCLEROTERAPIA MINORE

Cos'è la scleroterapia minore?

E' una procedura usata per il trattamento delle vene varicose superficiali e "spider veins" (capillari)

Preparazione per il trattamento

- evitare di spalmare creme di ogni tipo sulle gambe nelle ore precedenti la seduta di scleroterapia
- non depilarsi nei 3 giorni precedenti il trattamento e anche nei 3 giorni dopo
- portare con sé le calze elastiche prescritte per questo tipo di trattamento, sin dalla prima seduta
- é consigliato un abbigliamento comodo, con pantaloni o gonne lunghe
- potranno essere scattate foto delle vostre gambe prima e dopo il trattamento

Come avviene il trattamento?

Attraverso iniezioni intravenose con ago sottile di un agente sclerosante (liquido) che ha un'azione irritante a livello delle pareti vascolari, determinando uno spasmo della vena. Il sangue non circolerà più in queste vene 'patologiche', ormai bloccate, ma verrà di nuovo diretto verso il sistema venoso più profondo

Cosa succede dopo il trattamento?

- nei punti di iniezione viene applicato del cotone tenuto fermo da un cerotto per assicurare immediata compressione limitando sanguinamenti locali. Mantenere in sede i cerotti con cotone per 4-12 ore circa, a seconda dei casi
- possono essere necessari eventuali bendaggi che andranno mantenuti per ore
- in caso di prurito, bruciore o irritazione è indicato rimuovere in anticipo i cerotti o il bendaggio
- indossare le calze elastiche alla fine di ogni seduta e mantenerle durante la prima notte dopo le iniezioni e successivamente solo durante il giorno (togliendole la notte), per tutta la durata del ciclo della scleroterapia. Possono essere indossate anche in occasione di viaggi aerei per prevenire gonfiore ai piedi e trombosi venosa profonda
- adottando vari accorgimenti, può essere fatta una doccia la sera stessa della seduta ma il bagno deve essere evitato per 24 ore
- applicare costantemente 2-3 volte/giorno GEL antiinfiammatorio lungo le sedi venose trattate, per tutta la durata del trattamento sclerosante
- in caso di arrossamento e/o dolore nelle sedi di iniezione è consigliabile applicarvi del ghiaccio e il gel. Dopo le iniezioni è comunque utile l'applicazione di ghiaccio nelle sedi trattate nei primissimi giorni (per es. 2-3 minuti, 2-3 volte/giorno, per i primi 2-3 giorni)

Cosa aspettarsi dopo il trattamento?

- Sempre un'infiammazione conseguente alle iniezioni! Per cui, all'inizio, le gambe appaiono 'peggiorate' rispetto a prima, ma successivamente, migliorano (settimane, mesi, anni). Bisogna essere pazienti per ottenere dei buoni risultati!
- le vene trattate sono in genere dolenti per alcuni giorni e si può assumere (salvo controindicazioni) un farmaco anti-infiammatorio a stomaco pieno, per alcuni giorni + gel, 2-3 volte al giorno, comprimendo la sede con alcune garze o dell'ovatta e soprattutto utilizzando la calza elastica prevista. Se necessario, si eseguiranno manovre di svuotamento specifiche per ridurre il dolore

- é sempre consigliato aspettare almeno 1 settimana tra un trattamento e l'altro, aspettando che l'inflammatione si riduca

Complicazioni successive al trattamento?

Come tutte le tecniche sclerosanti non è priva di effetti negativi più o meno gravi, reversibili o permanenti, alcuni dei quali sono:

- Allergia all'agente sclerosante (con diverse manifestazioni fino allo shock)
- é possibile la comparsa di cordoni duri, arrossati e dolenti nelle sedi trattate (tromboflebiti). Si consiglia il trattamento sopraindicato con antiinflammatorio, gel e calza elastica ed eventualmente eparina
- alcune aree trattate (ginocchio, caviglia, piede) vanno incontro a 'gonfiore'(edema)
- possono comparire blisters (vescicole) dopo rimozione dei cerotti. Tenendo pulita e asciutta la zona interessata, questi si risolvono da soli
- comparsa di nuove fini varicosità (anche "matting" cioè chiazze rosse) anch'esse suscettibili di trattamento (sclero o laser) il più delle volte, tranne nei casi di resistenza
- come tutte le terapie in medicina, può anche avere complicazioni imprevedute ed imprevedibili, quali: resistenza al trattamento, trombosi venose, embolie, necrosi dei tessuti, altre non specificate imprevedibili, ecc. E' bene sapere che esistono queste eventualità anche se estremamente rare.

Raccomandazioni dopo il trattamento?

- le norme generali di igiene venosa (gambe in scarico, non stare troppo in piedi, evitare tacchi ecc....) risultano particolarmente importanti in corso di scleroterapia, per cui l'attenersi il più possibile ad esse facilita il conseguimento dei risultati previsti
- continuare terapia medica e contenzione elastica, così come prescritte per favorire la riuscita del trattamento stesso
- eseguire con costanza i controlli e le eventuali terapie complementari prescritte, quali ad es. linfodrenaggio manuale e carbossi terapia o altre specificate in sede di visita, per arrivare al miglior risultato finale possibile
- non esporsi al sole dopo il trattamento sclerosante, perché favorisce la comparsa di pigmentazioni
- un minimo di attività fisica, evitando sforzi eccessivi (es. passeggiate di 20-30 minuti) é consigliato fin da subito dopo il trattamento. La normale attività fisica può essere ripresa dopo 24 ore, salvo bendaggi compressivi che limitino la deambulazione

Conclusioni

La scleroterapia NON può far sparire tutte le varicosità inestetiche delle gambe, ma può ridurle notevolmente, migliorando l'aspetto esteriore e la funzionalità venosa degli arti!

Essa richiede comunque una diligente e costante cooperazione da parte del/la paziente prima, durante e dopo le sedute terapeutiche. Purtroppo le varici, grandi o piccole che siano, possono ripresentarsi nelle sedi trattate o formarsi in nuove sedi, essendo la malattia varicosa evolutiva e con tendenza al peggioramento.

NON ESISTE UNA TERAPIA COMPLETA E DEFINITIVA PER LE VARICOSITA'!

La terapia sclerosante (la chirurgia) 'rimette solo indietro l'orologio del tempo', riportando un ordine momentaneo, di mesi o anni, nella circolazione delle gambe.