

INFORMATIVA OSSIGENO OZONO TERAPIA

L'Ossigeno-Ozono Terapia si basa sull'utilizzo di una miscela di Ossigeno e Ozono attraverso varie tecniche permettendo di ottenere dei risultati terapeutici insperati in diverse patologie.

L'ossigeno presente in natura è formato da 2 atomi di Ossigeno (O₂); l'ozono invece, è una particolare forma di ossigeno arricchito le cui molecole sono formate da 3 atomi di Ossigeno (O₃) che lo rendono di gran lunga più attivo dell'ossigeno stesso. L'Ozono è però una forma di ossigeno instabile che tende a degradarsi abbastanza rapidamente, per cui non può essere conservato e, per questo, deve essere utilizzato e somministrato nel momento stesso in cui viene prodotto.

L'Ozono possiede proprietà:

- **antisettica** (ha capacità di uccidere batteri e funghi e di inattivare i virus)
- **antinfiammatoria** (per incremento delle citochine anti-infiammatorie e riduzione delle citochine pro-infiammatorie)
- **antidolorifica e decontratturante** della muscolatura, specie di origine traumatica o da iperattività motoria intensiva
- **riattiva la circolazione sanguigna**, specie quella del microcircolo capillare
- **rivitalizzante** per ottimizzazione del legame tra ossigeno e globuli rossi e quindi del rilascio di ossigeno ai tessuti periferici
- **anti-radicali liberi**: azione Anti-Aging per la prevenzione dell'invecchiamento grazie all'azione incrementante i sistemi antiossidanti endogeni quali il Glutathione ridotto, la Super-Ossido-Dismutasi e la Catalasi
- **lipolitica** (utilizzata per il trattamento della cellulite e delle adiposità localizzate)
- **immunomodulate**: normalizza e riequilibra le risposte immunitarie alterate dell'organismo aumentando quelle in difetto (es. immunodeficienze) e riducendo quelle in eccesso (es. allergie, malattie autoimmunitarie, ecc.) grazie all'azione sui mediatori chimici dell'infiammazione, con riduzione delle Citochine e Interleuchine pro-infiammatorie e aumento delle Citochine e Interleuchine anti-infiammatorie

L'Ossigeno-Ozono-Terapia è una metodica sicura, indolore, non vi sono controindicazioni ed è una pratica priva di effetti collaterali (se viene effettuata a regola d'arte e da operatore-medico preparato), con possibilità di effettuare periodi anche prolungati di terapia, a differenza di altre terapie farmacologiche. Non vi è rischio di reazioni allergiche ed è compatibile con qualsiasi altra terapia in atto (farmacologia, fisioterapia, radioterapica, ecc.) di cui, anzi, ne esalta l'efficacia, svolgendo azione sinergica con questa, permettendo così di ridurre dosi ed effetti collaterali.

L'Ossigeno-Ozono Terapia viene applicata in svariati campi

ORTOPEDICO

- per problematiche muscolari, ossee e tendinee caratterizzati da spiccata sintomatologia dolorosa. Efficacia sia nelle forme acute con manifestazioni infiammatorie, sia in quelle degenerativo-croniche come: cervicalgie, dorsalgie, lombalgie e lombo sciatalgie (da protusioni ed ernie discali o da

contratture muscolari dolorose), periartrite scapolo-omeroale, artrosi del ginocchio, epicondiliti e borsiti del gomito, distorsioni, fibromialgie, talalgie, tendinopatie, artrite reumatoide, sindrome del tunnel carpale.

GASTROENTEROLOGIA E PATOLOGIE COLON-PROCTO-RETTALI

- Dismicrobismi intestinali, colibacillosi, colite spastica e atonica, colon irritabile, meteorismo, stitichezza, diarrea, intolleranze alimentari, candidosi intestinale.
- Colite ulcerosa e Morbo di Crohn
- Diverticolosi e diverticolite del colon, Emorroidi, Proctiti, Ragadi ed Eczemi anali
- Epatopatie croniche (da epatite virale di tipo B o C)
- L'Ozonoterapia (sotto forma di insufflazione rettale) può essere associata alla fase finale dell'Idro-Colon-Terapia per potenziarne gli effetti in tutte le patologie suddette

PATOLOGIE URO-GENITALI

- Cistiti ed uretriti recidivanti e persistenti
- Endometriti e vulvo-vaginiti batteriche o micotiche recidivanti e persistenti

DERMATOLOGIA

- Dermatiti, foruncolosi, acne
- Prurito cutaneo
- Alopecia
- Infiammazioni dermo-epidermiche localizzate
- Ulcere di arti inferiori, ulcere trofiche, piaghe da decubito, piede diabetico
- Herpes Simplex ed Herpes Zooster
- Psoriasi
- Micosi (micosi cutanee in genere, micosi interdigitale del piede o "piede d'atleta", candidosi orale e genital) e onicomicosi
- Cellulite

PATOLOGIA VASCOLARE

- flebiti agli arti inferiori caratterizzate da insufficienza venosa cronica (varici, edemi, piaghe ed ulcere flebopatiche)
- arteriopatie periferiche caratterizzate da insufficienza arteriosa e ischemia dei distretti periferici, quali arteriopatía obliterante degli arti inferiori e claudicatio intermittens, ulcere arteriose degli arti inferiori, vasculopatia diabetica e piede diabetico, angiosclerosi arteriosa cavernosa con conseguente disfunzione erettile, deficit cerebrali conseguenti ad ictus cerebrale e deficit della funzione cardiaca conseguenti ad infarto miocardico (terapia del post-ictus e del post-infarto)

OCULISTICA

- maculopatia degenerativa senile
- retinopatia arteriosclerotica.

ODONTOIATRIA

- gengivite
- parodontite e piorrea alveolare
- terapia di supporto negli impianti dentari e negli interventi di osteointegrazione per evitare il riassorbimento dell'osso alveolare da infezione o da insufficiente irrorazione sanguigna

GERIATRIA

- Arteriosclerosi, Sclerosi cerebrale, Morbo di Parkinson, decadimento senile e demenza (senile, vasculopatica e Alzheimer)

MEDICINA INTERNISTICA E IMMUNOLOGIA

- Grazie alla proprietà di immunomodulazione, in tutte le malattie che necessitano di una regolazione del sistema immunitario:
 - Epatopatie croniche (da epatite virale di tipo B o C)
 - Allergie (rinite, asma bronchiale)
 - Intolleranze alimentari
 - Collagenopatie e malattie autoimmuni (Sclerosi Multipla, Sclerodermia, LES, Artrite Reumatoide, Morbo di Sjogreen, Morbo di Burger, Morbo di Raynaud ecc.)
 - Stati di immunodepressione con facile suscettibilità a infezioni recidivanti

MEDICINA RIABILITATIVA

- Grazie alla sua attività di depurazione, di rinforzo, di rivitalizzazione, stimolante il sistema immunitario e riattivante la circolazione sanguigna anche nei distretti più periferici.
- Indicato soprattutto per persone:
 - anziane, allettate, debilitate, asteniche, cachettiche, convalescenti
 - negli sportivi, nell'ambito di un trattamento riabilitativo post-traumatico, antinfiammatorio, antidolorifico e decontratturante

MEDICINA ESTETICA

- Una delle cause fondamentali dell'invecchiamento viene ritenuta la ridotta eliminazione e accumulo tissutale di cataboliti cellulari e il rallentamento della circolazione ematica e linfatica. Ne consegue che l'Ozono-terapia, per la sua attività di riattivazione della circolazione sanguigna e, in particolar modo del microcircolo capillare, favorisce lo smaltimento e l'eliminazione delle scorie e dei cataboliti cellulari responsabili dei processi di invecchiamento.
- L'Ozono-terapia, inoltre, svolge anche una importante azione anti-radicali liberi, poiché stimola l'organismo a produrre sostanze riducenti e antiossidanti endogene contrastanti l'azione dei radicali liberi stessi.
- In Medicina Estetica l'Ozono-terapia viene impiegata anche nel trattamento della Cellulite grazie alla sua triplice azione:
 - lipolitica: per scissione degli acidi grassi a catena lunga, rendendo queste catene più corte e quindi idrofile che così possono legarsi più facilmente ai liquidi ed essere espulse facilmente con le urine

- di riattivazione del microcircolo capillare: per cui viene favorito lo smaltimento e l'eliminazione delle scorie e dei cataboliti cellulari
- di attivazione del metabolismo tissutale locale con miglioramento della circolazione veno-infantica (effetto linfodrenante e antiedema)
- Per queste considerazioni l'Ozono-terapia viene raccomandata per trattamenti estetici e Anti-Age (di benessere e anti-invecchiamento)

MODALITA' di SOMMINISTRAZIONE

- TOPICA (LOCALE)
 - per infiltrazione sottocutanea mesoterapia
 - per infiltrazione intramuscolare locale
 - per applicazione di sacchetti di plastica a tenuta stagna contenenti Ozono, alle estremità del corpo (in caso di piaghe agli arti)
- GENERALE
 - **Grande Auto-Emo-Terapia (G.A.E.T.):** la terapia consiste in
 - Un prelievo da 50÷200 [ml] di sangue raccolto in un flacone di vetro o una sacca apposita contenente dell'anticoagulante.
 - Una volta completato il prelievo, all'interno del contenitore viene inserito un miscuglio gassoso di Ossigeno-Ozono alla opportuna concentrazione e, dopo aver consentito l'omogeneizzazione tra sangue e miscuglio gassoso, il sangue viene reinfuso allo stesso paziente a cui era stato prelevato.
 - Sono eseguite più autoemoterapie con frequenza bisettimanale/monosettimanale per trattare la fase acuta, quindi possono essere previste dal Medico alcune sedute di richiamo-mantenimento.
 - Il meccanismo d'azione della GAET, complesso e multifattoriale, porta alla realizzazione di una serie di meccanismi biochimici che, in ultima analisi, portano ad un miglioramento della distribuzione del sangue e dell'apporto di Ossigeno ai tessuti.
 - **Piccola Auto-Terapia (P.A.E.T.):** prelievo di 5-10 cc. di sangue da una vena del braccio, aggiunta di Ossigeno-Ozono e successiva normale iniezione intramuscolare (valida come alternativa su scala minore rispetto alla Grande Auto-Emotrasfusione). Funziona come un autovaccino potenziando le difese immunitarie e rendendo i tessuti più vitali
 - **Iniezioni intramuscolari** di Ossigeno-Ozono per potenziare le difese immunitarie e rendere i tessuti più vitali
 - **Flebo Ozonizzate:** infusione endovena di Soluzione Fisiologica addizionata di Ozono
 - **Insufflazioni** di Ossigeno-Ozono, ad opportuna concentrazione e quantità, nell'intestino per **via rettale** dove viene facilmente assorbito dalla mucosa del colon
 - Insufflazioni di Ossigeno-Ozono possono essere effettuate anche a livello **vaginale**, del **condotto auricolare**, per via **endo-nasale**, a livello **intra-vescicale** in caso di infezioni batteriche o micotiche resistenti a terapia di questi tratti
 - **Terapia Idropinica:** per assunzione di acqua da bere addizionata con Ossigeno-Ozono (in caso di malattie gastrointestinali e come trattamento-benessere in generale)

DURATA MEDIA DEL TRATTAMENTO

In genere la terapia viene eseguita una-due volte alla settimana per cicli di 8-10 sedute e poi viene previsto un mantenimento. Occorre precisare che il numero delle sedute non deve essere considerato uno standard fisso. Infatti l'Ozono, in campo di medicina non invasiva e naturale, non avendo tossicità, non avendo effetti collaterali, effetti allergenici e controindicazioni, per la sua riconosciuta innocuità acuta e cronica, può essere somministrato anche a lungo in maniera continuativa, fino alla comparsa di un cambiamento in senso migliorativo o di guarigione.

La procedura è ben tollerata dal paziente.

Se condotta secondo le Linee Guida della Società Scientifica F.I.O., i rischi e le complicanze della procedura sono rare e di secondaria importanza, come quelli legati alla puntura della vena (ematoma nella sede di iniezione) e possibile moderata ipotensione se il paziente è molto disidratato. Talora, durante la reinfusione del sangue, vi può essere una temporanea sensazione di rossore al viso, che regredisce spontaneamente e rapidamente modificando la velocità del flusso di infusione.

Risulta importante precisare che:

- Se il paziente è donna in età fertile dovrà comunicare immediatamente il subentrare di una Gravidanza certa o presunta
- Il paziente dovrà comunicare immediatamente al Medico Specialista qualsiasi variazione del Suo stato di salute, malattie intercorrenti o necessità di assunzione di farmaci subentranti nel corso del piano di trattamento
- durante il trattamento possono rendersi necessarie, a giudizio medico, procedure aggiuntive o diverse da quelle che sono state preliminarmente illustrate

Controindicazioni cliniche sono da distinguersi in:

- Assolute: gravidanza, deficit di G6PD (favismo), grave patologia cardiaca scompensata, ipertensione non controllata, ipertiroidismo non controllato, patologie sistemiche non compensate, infezione preesistente in sede cutanea, muscolare nel punto di iniezione.
- Relative: minore età, pervietà del forame ovale, terapie anticoagulanti sistemiche.

Le dosi volumetriche e le concentrazioni di ossigeno-ozono e la sequenza operazioni sono quelle stabilite dalle Linee Guida della Federazione Italiana di Ossigeno-Ozono Terapia, considerate le più sicure possibili allo stato attuale delle conoscenze.

COME IN OGNI ALTRO TRATTAMENTO MEDICO CHIRURGICO, IN NESSUN CASO PUO' ESSERE GARANTITO A PRIORI UN RISULTATO TERAPEUTICO EFFICACE.