

IDROCOLON TERAPIA

“IL COLON SANO E’ ESSENZIALE PER UN CORPO SANO”

Praticata fin dall’antichità, la idrocolon-terapia è una forma moderna di lavaggio intestinale che oggi si avvale di apparecchiature estremamente sicure. E’ una pratica delicata ed indolore. Consiste nel lavaggio del colon con lo scopo di rimuovere feci, tossine, batteri anomali e soprattutto quei ceppi che costituiscono nel loro insieme la flora disbiotica. La rimozione della flora batterica disbiotica favorisce la ricrescita della normale simbiosi del canale intestinale. Quotidianamente, scorie e tossine legate all’alimentazione, allo stress, all’inquinamento, si depositano a livello del colon che via via perde parte della sua funzionalità. Questi depositi anomali possono essere la causa di numerose patologie non solo a carico dell’intestino ma di tutto il nostro organismo. L’idrocolon-terapia permette l’eliminazione dei rifiuti che si sono depositati sulle pareti intestinali e dei gas presenti all’interno del colon. Il colon ripulito ritrova il suo ottimale funzionamento favorendo la naturale immunità e riequilibrando il processo di assimilazione ed eliminazione delle sostanze. Ripristinando così l’armonia interna si migliora di conseguenza la salute globale dell’individuo. L’igiene del colon garantisce il suo buon funzionamento e ne previene la degenerazione patologica. Salutare per tutti, l’idrocolon-terapia è allo stesso tempo una tecnica curativa e diagnostica con la quale si possono ottenere notevoli miglioramenti e non di rado la scomparsa completa di disturbi come la colite, la stitichezza, il gonfiore addominale, il meteorismo, la flatulenza, la diarrea. È un trattamento disintossicante e rivitalizzante con effetti benefici diretti ed indiretti quali:

- risveglio delle funzioni fisiche e mentali
- attenuazione degli stati di sofferenza epatica e renale
- miglioramento di tutte le forme di cefalea
- attenuazione dell’alitosi e della sonnolenza postprandiale
- miglioramento della pelle

Oltre a curare i disturbi dell’apparato digerente e dell’intestino purifica quindi l’intero organismo.

Già dopo il primo trattamento il ventre si presenta meno gonfio, si prova un senso di leggerezza, si attenuano le coliche e la tensione addominale. Essendo una terapia disintossicante e detossificante, i disturbi cutanei diminuiscono, aumenta la vitalità e l’energia ed in generale tutto il corpo migliora le sue funzioni. Per mantenere gli effetti benefici e garantire uno stato di buona salute che perduri nel tempo è però anche necessario modificare al meglio la dieta, lo stile di vita e le abitudini della persona, valutare eventuali intolleranze alimentari. **L’invecchiamento e la qualità della vita** è determinato, oltre che da propri geni, anche dal tipo di alimentazione. Studi scientifici attribuiscono all’intestino un’importanza sempre più grande anche per malattie di tipo allergico, dermatologico, artritico, fino ad arrivare a patologie degenerative. L’allontanamento delle tossine e delle scorie intestinali ha effetti benefici a più livelli: migliorano le capacità depurative del colon, le patologie funzionali dell’intestino, ma anche la pelle, le mucose, le vie urinarie, la mente... “mens sana in corpore sano”.

L’idrocolon terapia può essere eseguita a pazienti di tutte le età per prevenire, aiutare, risolvere o curare una lunga lista di disturbi:

- **Le malattie del colon e del retto** : le virtù curative si esercitano a chi soffre di stitichezza, cronica ed ostinata, colon irritabile, colite tossica, gonfiore addominale con meteorismo e flatulenza, alitosi, digestione difficile e pesantezza dopo i pasti.

- **I disturbi della pelle** : acne, psoriasi, eczema. Spesso la causa di questi problemi è proprio un intestino che lavora male. Eliminando eventuali impurità la cute si presenta più tonica e più giovane.
- **I disturbi ginecologici ed urinari** : micosi vaginali, cistiti croniche ricorrenti.
- **Problemi del sistema nervoso** : dall'intossicazione intestinale possono derivare molti disturbi: dall'irritabilità alla depressione, dall'insonnia alla stanchezza cronica ed i vari tipi di mal di testa.

E' una terapia ben tollerata da parte dei pazienti e non presenta effetti collaterali. Le sedute di idrocolonterapia saranno precedute da un colloquio anamnestico con personalizzazione dello schema terapeutico. Durante la seduta l'eliminazione del materiale fecale porterà al riequilibrio della capacità peristaltica intestinale e della flora batterica presente, all'idratazione della mucosa liberandola dai residui alimentari. L'irrigazione del colon rappresenta il momento centrale della procedura e punta a svuotare il colon eliminando i coproliti (i coproliti hanno un ruolo fondamentale nella flogosi degenerativa della mucosa del colon, sia per l'azione meccanica che per quella chimica del loro contenuto), le tossine e la flora batterica disbiotica, così da favorire una successiva ricolonizzazione eubiotica. I sintomi più evidenti del buono stato di salute che l'idroterapia induce sono rappresentati, per esempio, da una sensazione di ritrovato vigore, freschezza, leggerezza e distensione addominale, risultante dall'eliminazione di tossine, muco, gas da fermentazione, residui alimentari di vario genere non assimilati. La sensazione di benessere è dovuta al micromassaggio addominale, al massaggio interno dell'acqua e alla conseguente detersione della mucosa intestinale. L'utilizzo di acqua depurata/decolorata a temperatura e pressione controllata, permette di ridurre spasmi e stati infiammatori del colon, oltre a stimolare la peristalsi propulsiva-espulsiva senza nessuna sofferenza. Il trattamento idrocolon viene eseguito con un'apparecchiatura dotata di un sistema in grado di garantire un flusso idrico con fasi alternate di riempimento e svuotamento. Alla macchina sono collegati due tubi, uno per il flusso di acqua calda e fredda in entrata e l'altro per l'evacuazione. Le sedute durano circa 45 minuti e non è richiesta alcuna preparazione. Le sedute possono essere mono o bisettimanali nei casi più importanti o più spesso si propone un trattamento ogni 15 giorni per almeno 4 volte e poi un mantenimento con 1 seduta ogni 3-4 mesi.

PER ESEGUIRE L'IDROCOLONTERAPIA NON E' NECESSARIA ALCUNA PREPARAZIONE INTESTINALE, IL PAZIENTE NON DEVE ESSERE DIGIUNO E SUBITO DOPO L'ESAME SI PUO' TORNARE ALLE NORMALI ATTIVITA'.

Durante l'esame si possono verificare inconvenienti comunque di lieve entità e tutti risolvibili con facilità, per cui, più che di vere e proprie complicazioni, si tratta di semplici disagi. I più comuni vedono la comparsa di transitorio tenesmo, nausea, rigurgiti di aria.

Controindicazioni :

- malattie del fegato in fase acuta (mentre traggono vantaggio le forme leggere di sofferenza epatica)
- coliche gastro-intestinali, epato-biliari e renali ricorrenti o in atto
- cardiopatie gravi
- gravidanza accertata
- neoplasie del colon/retto
- emorroidi sanguinanti
- rettocolite ulcerosa
- diverticolite acuta
- ascite – peritonite -appendicite
- sconsigliato dopo interventi chirurgici intestinali effettuati di recente (deve passare 1 mese)
- epilessia